

スローフォックストロット

ステップ名称

- ① フェザーステップ
- ② リバースターン
- ③ スリーステップ
- ④ ホバークロス
- ⑤ リバースウィーブ
- ⑥ ナチュラルフォーラウェイ
- ⑦ ランニングフィニッシュ
- ⑧ フェザーステップ
- ⑨ スリーフォーラウェイ(6歩)
- ⑩ ピボットティングアクション
- ⑪ フォーラウェイロンデ
- ⑫ ウィーブエンディング
- ⑬ チェンジオブダイレクション
- ⑭ コントラチェック

カウント

- ① SQQ
- ② SQQ SQQ
- ③ SQQ
- ④ SQQQQ
- ⑤ QQQQQQ
- ⑥ QQQQ
- ⑦ SQQ
- ⑧ SQQ
- ⑨ QQQQQQ
- ⑩ S
- ⑪ S
- ⑫ QQQQQQ
- ⑬ SS
- ⑭ SS