

第 3 回 NDB 練習会のお知らせ

主催 NDB (ニッポンダンシングブラザーズ)

第3回目になりました、NDB 主催による練習会。
NDB 会員はもちろん、会員以外のプロ選手も
引き続き参加費無料が決定いたしました！
是非ご参加ください！

日時： 第3回 2022年2月10日(木曜日) 9:15~11:30

場所： 四谷スポーツスクエア 多目的ホール (四ツ谷駅 徒歩4分)

内容： 9:15~ 受付開始
9:30~ 練習会①(WTFQVw)
10:30~ 講習会&質問タイム
11:00~ 練習会②(WTFQVw)
11:30~ 終了・後片付け・清掃



サイドコーチ： 第3回 鈴木愛弓先生 清水寿恵先生 石原正三先生
梶山浩治先生 (ゲストコーチ) 海宝修先生 (監督)

参加費： NDB会員 無料
NDB会員以外のプロ選手 引き続き無料になります！

注意事項：参加される方は、健康チェックシートのご提出をお願いいたします。
会場の更衣室は9:00より前のご利用頂けません。
更衣室の密を避けるため、可能な限りダンス練習着でご参加ください。
ごみはお持ち帰りください。(シューズブラシ使用の際のごみもお持ち帰り頂きます)
ホール内は土足厳禁です。下足を入れる袋を各自ご持参ください。
終了後、スポンジと水を用いて床の清掃を行います。ご協力お願いいたします！

申し込み先：kota@kotanami-dance.com (担当 庄司浩太)
まで、メール (Messenger、LINE 可) にて、前日までにお申し込みください。

NDB 練習会 実行委員長 庄司浩太